



## Circuits

### Descripció circuit Caminada

**Caminada 9800 metres amb un desnivell de 487 metres**

La caminada popular d'aquest any a canviat gairebé tot el seu recorregut. Sortim de la Rambla Catalunya i enfilem per el camí vell del Castell, al final del camí trenquem a l'esquerra i baixem fins travessar la riera cap el dipòsit nou d'aigua, allà agafarem primer un caminet i mes endavant un senderó que ens dura fins la casa de colònies de l'estol, una vegada arribats en aquest punt agafarem un camí per dins del bosc fins el torrent d'en Comalera, a partir d'aquí coincidirem amb el circuit de la cursa, un camí ens portarà fins l'avituallament de la barraca de Salomó, agafem el camí de l'esquerra i pugem fins la bosquina de l'artiga, després agafem la pista que passa per sobre de la via ferrada fins l'entrada al corriol que ens portarà fins la vall del Castell, la travessarem fins la Font de la Salut i després de pujar al Castell de Sant Martí Sarroca baixem per el camí vell fins a la plaça Catalunya.

Cal tenir en conte que els trams on coincideix la caminada amb la cursa de no destorbar als corredors, tots els trams son camí o pista, així que intentem ocupar només una part del camí.

La caminada popular es per caminar i no es competitiva, si voleu córrer millor apunteu-vos a la cursa.

L'avituallament a la barraca de Salomó, serà líquid i sòlid.

**SALUT.**

**FENT AMICS.**

# Retolació

Vehicles - Pancartes - tanques - Adesius - etc...









Em perdut el nostre gat ( zona Sant Julià)

Agrairiem qualsevol informació.

Cèlia Canet. 649 37 99 36 - 608 61 21 22

FEM BATUTS  
DE GELATS  
DE TOTS EL SABORS .  
**!!ENTRA-HI TASTALS!!**

**OFERTA**  
**HERMILLA SEGURETAT**  
**35€**



Pernil torero i pa de vidre  
Jamón torero y pan de vidrio

Segons plats/Segundos platos

Xupa xups de rap i pernil  
Chupa chups de rape y jamón

Espatlla de xai deshosada amb confit de cervesa  
Espalda de cordero deshuesada con confit de cerveza

Cuixeta d'ànec al vi ranci  
Muslito de pato al vino rancio

Postres

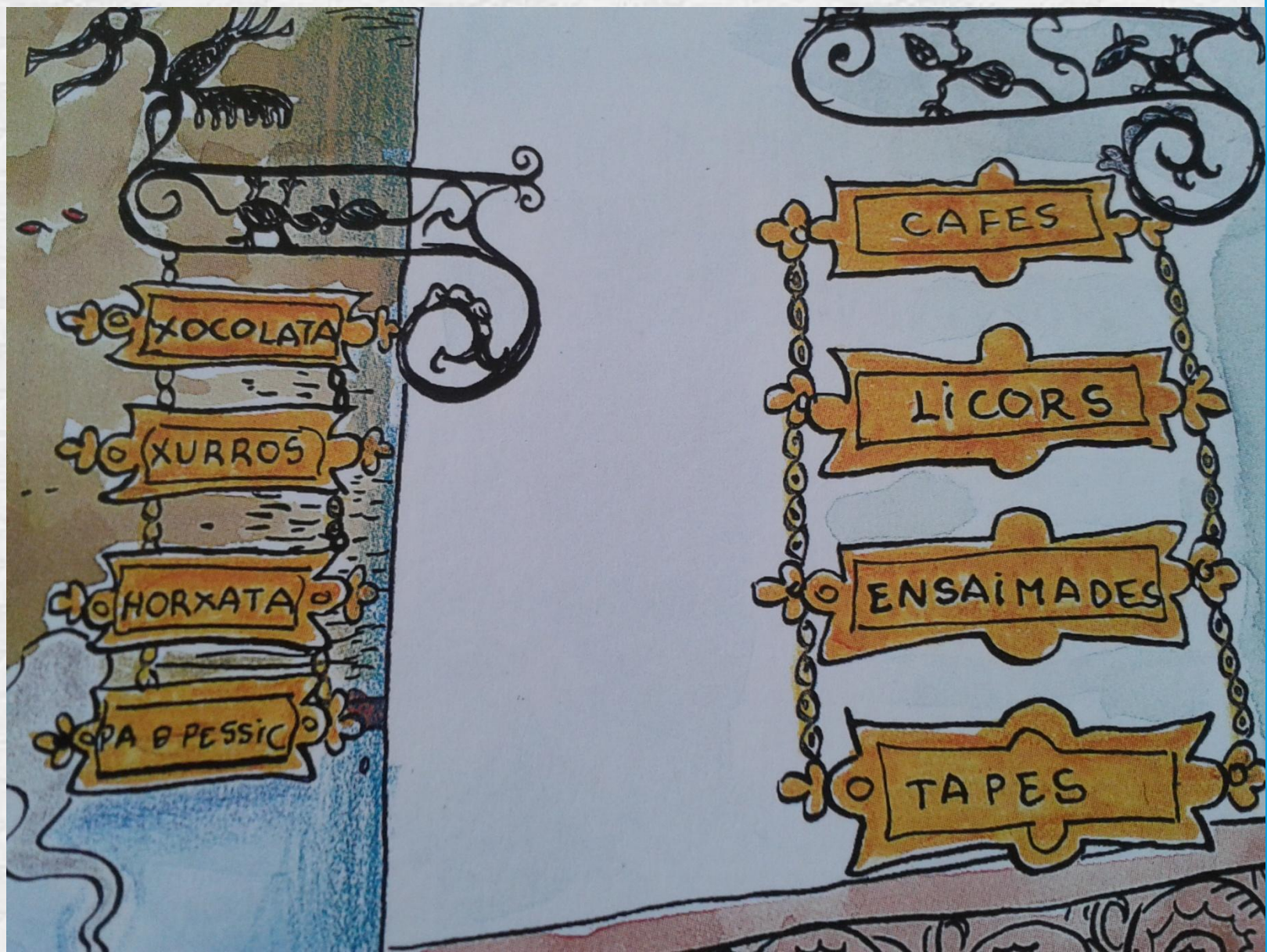
Gelatina de mojito i escuma de xarrup de mango  
Gelatina de mojito y espuma de sorbete de mango

Mousse de xocolata negra  
Mousse de chocolate negro

Lioneses de nata i xocolata

AQUESTA CARTA  
va adreçada, als amants de degustar,  
un plaer que ens ha fet créixer i que ara ens n'adonem  
que allò que rebutjàvem,  
del que ja en teníem prou, és ara un delit quasi diví,  
que esperem fins hi tot amb ànsia,  
d'allò que ens serviran al plat,

No caldrà més no, aquell tripijoc que feia, "obre la boca que bé l'avió"  
.....o recordeu?







**LTB Vilafranca**  
**a TANCAT**

**A PARTIR D'ARA**  
**PODEU TROBAR**  
**ELS PRODUCTES**  
**LTB  jeans a:**

MOLTAS  
FALISITATS  
PAR TUTOM





ORARI

09:30 - 14:00

16:30 - 21:00

es del Genes.

- Quina és l'oscil·lació tèrmica? X
- Per quina causa i fa aquesta temperatura? Per que està  
aprop del mar i el mar suavitza les  
temperatures. ✓

els bàltics exigien  
pea mesures con-  
ra el Kremlin, Rús-  
les importacions  
ravés del primer

paral·lelisme in-  
Ucraïna. També  
gran comunitat  
7% dels dos mi-  
s a Letònia i el  
ons a Estònia. I  
igrants ucraï-  
os, els que par-  
ón més. La ma-  
n els temps de  
ca d'oportuni-  
sobretot Mos



**Crimea (Ucraïna)**

Rússia n'acaba de reconèixer  
la independència

Població: **2 milions** d'abitants

FONT: Elaboració pròpia

**ELS PROPETARIS HAURAN D'ANAR HA INGRESAR  
A LA CONTA DE LA COMUNITAT ABANÇ DEL DIA  
28 DE GENER 2014 LA QUANTITAT DE 50€ :**

**BANC DE SABADELL** al banc preguntar per Rafael  
c/ gelida cantonada  
0081-1659-63-0001005904

**LA COMUNITAT HA PARTIR DEL MES DE FEBRER  
PASARA DE 75€ A 100€**

**CANVI DE JUNTA**

**PRESIDENT: PABLO DELGADO 3 ER 1 A**